



EL SANTUARIO
RESORT • SPA • RESIDENCES

SEPTIEMBRE EN EL SANTUARIO SEMANA HOLÍSTICA EL SANTUARIO

VIERNES	08:00 hrs Meditación del Corazón	09:00 hrs Yoga con Backmitra	11:00 hrs Mindfulness		20:30-20:45 / 21:30-21:45 hrs Música chamánica y presentación artística
10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña					
SÁBADO	08:00 hrs Meditación Sonrisa Interior	09:00 hrs Yoga con Backmitra	11:00 Sesión de meditación de paz interior	16:00 hrs Concierto meditativo Terapéutico Reconexión del Ser	20:30-20:45 / 21:30-21:45 hrs Música chamánica y presentación artística
10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña					
DOMINGO	08:00 hrs Meditación 7 Chakras	09:00 hrs Yoga con Backmitra	11:00 hrs Mindfulness: Conciencia Plena	13:00 hrs Meditación de la montaña	
10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña					

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EL SANTUARIO

CLÍNICA DE TENIS

LUNES A VIERNES 08:00 - 15:00 SÁBADO Y DOMINGO 10:00 - 12:00

ACTIVIDADES ECOTURÍSTICAS | PRÉSTAMO DE EQUIPO DEPORTIVO

LUNES A DOMINGO 09:00 - 18:00

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS EL SANTUARIO

VIERNES

12:00-18:00 hrs
Wellness Bar La Marina
20:00-22:00 hrs
Menú de mixología
Terraza bar

SÁBADO

12:00-18:00 hrs
Wellness Bar de Marina
16:00-19:00 hrs
Sunset Bar
Terraza bar

DOMINGO

08:00-13:00 hrs
Brunch Dominical
Restaurante Na-Ha

Actividades con costo

SEPTIEMBRE PATRIO

VIERNES 3	18:00-19:00 hrs	Yoga Kids	<i>Kuan 2</i>	\$300
VIERNES 10	14:00 - 16:00 hrs	Mesa del Chef <i>Preparación en vivo de menú 4 tiempos, maridaje con vinos mexicanos</i>	<i>Restaurante NaHa</i>	\$1,500 <i>más servicio</i>
SÁBADO 11	16:00-17:00 hrs	Ceremonia del cacao	<i>Laberinto de meditación</i>	\$550
MIÉRCOLES 15	19:00-23:00 hrs	Cena Mexicana de Independencia <i>con mariachi</i>	<i>Restaurante NaHa</i>	\$850 <i>más servicio</i>
JUEVES 16	18:00-20:00 hrs	Degustación de vinos y antojitos mexicanos	<i>Restaurante NaHa</i>	\$750 <i>más servicio</i>
SÁBADO 18	12:00 hrs	Clínica de vela	<i>Muelle</i>	\$800 pp <i>minimo 3 personas</i>
SÁBADO 18	08:00 - 13:00 hrs	Brunch mexicano <i>con música de cuerdas</i>	<i>Restaurante NaHa</i>	\$390 <i>más servicio</i>
SÁBADO 25	16:00-18:00 hrs	Concierto by Osiris Heyerdahl <i>con instrumentos ancestrales del mundo</i>	<i>Capilla</i>	\$790 <i>por pareja</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com
Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo

VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com

f El Santuario Resort & Spa

@ elsantuariovalle