



EL SANTUARIO®

RESORT · SPA · RESIDENCES

ABRIL 1 AL 4

LUNES 29

MARTES 30

MIÉRCOLES 31

JUEVES 1

08:00 hrs Ejercicios de Pranayamas  
09:00 hrs Hatha Yoga  
11:00 hrs Meditación y Mensaje del Universo



VIERNES 2

08:00 hrs Meditación del Corazón  
09:00 hrs Yoga con Backmitra



10:30 hrs Mindfulness

12:00-18:00 hrs Bar La Marina

10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña  
\$5,500 (2 personas)

20:30/21:30 hrs Performance Artísticos  
20:30-22:30 hrs Ambientación Musical en Vivo

21:00-23:00 hrs Fogatada adultos \$300 pp  
niños \$100 pp

SÁBADO 3

08:00 hrs Meditación Sonrisa Interior  
09:00 hrs Yoga con Backmitra



10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña  
\$5,500 (2 personas)

16:00-19:00 hrs Sunset Bar

16:00-17:00 hrs Concierto Meditativo Terapéutico  
Reconexión con el Ser

18:00-19:00 hrs Menú Degustación de Semana Santa

20:30/21:30 hrs Performance Artísticos  
20:30 hrs Ambientación Musical

21:00-23:00 hrs Fogatada adultos \$300 pp  
niños \$100 pp

DOMINGO 4

08:00 hrs Meditación 7 Chakras



08:00-13:00 hrs Brunch Dominical \$  
adulto \$480  
niño \$240

09:00 hrs Yoga con Backmitra



11:00 hrs Mindfulness: Conciencia Plena



13:00 hrs Meditación de la Montaña



10:00/14:00/18:00 hrs Temazcal Ceremonial de la Montaña  
\$5,500 (2 personas)

9:00 a 18:00 hrs Actividades ecoturísticas: Lancha rápida, velero, paddle board, kayak, paramotor, parapente, cabalgata, hiking y rappel \$

9:00 a 18:00 hrs Prestamo de equipo deportivo: Raquetas y pelotas de tenis y padel \$

08:00-15:00 hrs Clínica de tenis

10:00-12:00 hrs Clínica de tenis

Programa Holístico El Santuario.

Todos los huéspedes tienen acceso a una actividad del Programa por día en cortesía, actividades adicionales con costo especial de \$100 pp por actividad. Huéspedes con tarifa Mi Santuario tienen acceso a todas las actividades agendadas del Programa Holístico en cortesía



**EL SANTUARIO**<sup>®</sup>  
RESORT · SPA · RESIDENCES

# ABRIL 5 AL 11

## LUNES 5

16:00 hrs  
Meditación en Movimiento



## MARTES 6

12:00 hrs  
Potencializando tu Fuerza Interior



## MIÉRCOLES 7

16:00 hrs  
Armonización con cuencos tibetanos



## JUEVES 8

08:00 hrs  
Ejercicios de Pranayamas  
09:00 hrs  
Hatha Yoga  
11:00 hrs  
Meditación y Mensaje del Universo



## VIERNES 9

08:00 hrs  
Meditación del Corazón



09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



10:30 hrs  
Mindfulness



12:00-18:00 hrs  
Bar La Marina

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

20:30/21:30 hrs  
Performance Artísticos  
20:30-22:30 hrs  
Ambientación Musical en Vivo

21:00-23:00 hrs  
Fogatada **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

## SÁBADO 10

08:00 hrs  
Meditación Sonrisa Interior  
09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

16:00-19:00 hrs  
Sunset Bar  
16:00-17:00 hrs  
Concierto Meditativo Terapéutico  
Reconexión con el Ser  
18:30-19:30 hrs  
Degustación Gastronómica a Ciegas  
20:30/21:30 hrs  
Performance Artísticos  
20:30 hrs  
Ambientación Musical

21:00-23:00 hrs  
Fogatada **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

## DOMINGO 11

08:00 hrs  
Meditación 7 Chakras



08:00-13:00 hrs  
Brunch Dominical \$  
**adulto \$480**  
**niño \$240**

09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



11:00 hrs  
Mindfulness: Conciencia Plena



13:00 hrs  
Meditación de la Montaña



10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

**9:00 a 18:00 hrs** Actividades ecoturísticas: Lancha rápida, velero, paddle board, kayak, paramotor, parapente, cabalgata, hiking y rappel \$

**9:00 a 18:00 hrs** Prestamo de equipo deportivo: Raquetas y pelotas de tenis y padel \$

**08:00-15:00 hrs** Clínica de tenis

**10:00-12:00 hrs** Clínica de tenis

### Programa Holístico El Santuario.

Todos los huéspedes tienen acceso a **una actividad** del Programa por día en cortesía, actividades adicionales con costo especial de **\$100 pp** por actividad. Huéspedes con tarifa **Mi Santuario** tienen acceso a todas las actividades agendadas del Programa Holístico en cortesía



**ABRIL 12 AL 18**

**EL SANTUARIO**  
RESORT · SPA · RESIDENCES

**LUNES 5**  
16:00 hrs  
Meditación en Movimiento

**MARTES 6**  
12:00 hrs  
Potencializando tu Fuerza Interior

**MIÉRCOLES 7**  
16:00 hrs  
Armonización con cuencos tibetanos

**JUEVES 8**  
08:00 hrs  
Ejercicios de Pranayamas  
09:00 hrs  
Hatha Yoga  
11:00 hrs  
Meditación y Mensaje del Universo

**VIERNES 16**  
08:00 hrs  
Meditación del Corazón  
09:00 hrs  
Yoga con Backmitra

10:30 hrs  
Mindfulness  
12:00-18:00 hrs  
Bar La Marina  
12:00 hrs  
Nacimiento de un Mandala

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

20:00-22:00 hrs  
Cena Sensorial  
**\$1500 pp**

20:30/21:30 hrs  
Performance Artísticos

20:30-22:30 hrs  
Ambientación Musical en Vivo

21:00-23:00 hrs  
Fogata **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

**SÁBADO 17**  
08:00 hrs  
Meditación Sonrisa Interior  
09:00 hrs  
Yoga con Backmitra

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

12:00 hrs  
Mandala de la Montaña

13:00-15:00 hrs  
Sesión de Meditación Profunda  
Conectando tu con Mandala  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

14:00-15:00 hrs  
La magia del Atrapa Sueños  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

16:00-19:00 hrs  
Sunset Bar

16:00-17:00 hrs  
Cata Bíblica de Vinos Shiraz **\$580 pp**

16:00-17:00 hrs  
Ceremonia del Cacao

20:30/21:30 hrs  
Performance Artísticos

20:30-22:30 hrs  
Ambientación Musical

21:00-23:00 hrs  
Fogata **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

**DOMINGO 18**  
08:00 hrs  
Meditación 7 Chakras

08:00-13:00 hrs  
Brunch Dominical \$  
**adulto \$480**  
**niño \$240**

09:00 hrs  
Yoga con Backmitra

11:00 hrs  
Mindfulness: Conciencia Plena

11:00 hrs  
Mandala Gratitude

13:00 hrs  
Meditación de la Montaña

13:00-15:00 hrs  
Sesión de Meditación Profunda  
Conectando tu con Mandala  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

14:00-15:00 hrs  
La magia del Atrapa Sueños  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

**9:00 a 18:00 hrs** Actividades ecoturísticas: Lancha rápida, velero, paddle board, kayak, paramotor, parapente, cabalgata, hiking y rappel \$

**9:00 a 18:00 hrs** Prestamo de equipo deportivo: Raquetas y pelotas de tenis y padel \$

**08:00-15:00 hrs** Clínica de tenis

**10:00-12:00 hrs** Clínica de tenis

**Programa Holístico El Santuario.**  
Todos los huéspedes tienen acceso a **una actividad** del Programa por día en cortesía, actividades adicionales con costo especial de **\$100 pp** por actividad.  
Huéspedes con tarifa **Mi Santuario** tienen acceso a todas las actividades agendadas del Programa Holístico en cortesía



EL SANTUARIO®

RESORT • SPA • RESIDENCES

ABRIL 19 AL 25

**LUNES 5**

16:00 hrs  
Meditación en Movimiento



**MARTES 6**

12:00 hrs  
Potencializando tu Fuerza Interior



**MIÉRCOLES 7**

16:00 hrs  
Armonización con cuencos tibetanos



**JUEVES 8**

08:00 hrs  
Ejercicios de Pranayamas  
09:00 hrs  
Hatha Yoga  
11:00 hrs  
Meditación y Mensaje del Universo



**VIERNES 23**

08:00 hrs  
Meditación del Corazón  
09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



10:30 hrs  
Mindfulness  
12:00-18:00 hrs  
Bar La Marina

12:00 hrs  
Nacimiento de un Mandala

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

18:00-19:00 hrs  
Reconexión con tu Ángel

19:00-20:00 hrs  
Cata de Mezcal  
20:30/21:30 hrs

Performance Artísticos

20:30-22:30 hrs  
Ambientación Musical en Vivo

21:00-23:00 hrs  
Fogatada **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

**SÁBADO 24**

08:00 hrs  
Meditación Sonrisa Interior  
09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

10:30-11:30 hrs  
Yoga Kids

12:00 hrs  
Mandala de la Montaña

13:00-15:00 hrs  
Sesión de Meditación Profunda  
Conectando tu con Mandala  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

14:00-15:00 hrs  
La magia del Atrapa Sueños  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

16:00-19:00 hrs Sunset Bar

16:00-17:00 hrs  
Concierto Meditativo Terapéutico  
Reconexión con el Ser

20:30/21:30 hrs Performance Artísticos  
20:30-22:30 hrs Ambientación Musical

21:00-23:00 hrs  
Fogatada **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**

**DOMINGO 25**

08:00 hrs  
Meditación 7 Chakras



08:00-13:00 hrs  
Brunch Dominical \$  
**adulto \$480**  
**niño \$240**

09:00 hrs  
Yoga con Backmitra



11:00 hrs  
Mindfulness: Conciencia Plena



11:00 hrs  
Mandala Gratitude

13:00 hrs  
Meditación de la Montaña



13:00-15:00 hrs  
Sesión de Meditación Profunda  
Conectando tu con Mandala  
**\$1,000 pp \$1,800 por pareja**

14:00-15:00 hrs  
La magia del Atrapa Sueños  
**\$1000 pp \$1800 por pareja**

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

9:00 a 18:00 hrs Actividades ecoturísticas: Lancha rápida, velero, paddle board, kayak, paramotor, parapente, cabalgata, hiking y rappel \$

9:00 a 18:00 hrs Prestamo de equipo deportivo: Raquetas y pelotas de tenis y padel \$

08:00-15:00 hrs Clínica de tenis

10:00-12:00 hrs Clínica de tenis

Programa Holístico El Santuario.

Todos los huéspedes tienen acceso a una actividad del Programa por día en cortesía, actividades adicionales con costo especial de \$100 pp por actividad. Huéspedes con tarifa **Mi Santuario** tienen acceso a todas las actividades agendadas del Programa Holístico en cortesía



EL SANTUARIO®

RESORT • SPA • RESIDENCES

# ABRIL 26 AL 30

## LUNES 5

16:00 hrs  
Meditación en Movimiento



## MARTES 6

12:00 hrs  
Potencializando tu Fuerza Interior



## MIÉRCOLES 7

16:00 hrs  
Armonización con cuencos tibetanos



## JUEVES 8

08:00 hrs  
Ejercicios de Pranayamas  
09:00 hrs  
Hatha Yoga  
11:00 hrs  
Meditación y Mensaje del Universo



## VIERNES 30

08:00 hrs  
Meditación del Corazón

09:00 hrs  
Yoga con Backmitra

10:30 hrs  
Mindfulness

12:00-18:00 hrs  
Bar La Marina

12:00 hrs  
Nacimiento de un Mandala

10:00/14:00/18:00 hrs  
Temazcal Ceremonial de la Montaña  
**\$5,500 (2 personas)**

20:30/21:30 hrs  
Performance Artísticos

20:30-22:30 hrs  
Ambientación Musical en Vivo

21:00-23:00 hrs  
Fogata **adultos \$300 pp**  
**niños \$100 pp**



## SÁBADO 1

## DOMINGO 2

**9:00 a 18:00 hrs** Actividades ecoturísticas: Lancha rápida, velero, paddle board, kayak, paramotor, parapente, cabalgata, hiking y rappel \$

**9:00 a 18:00 hrs** Prestamo de equipo deportivo: Raquetas y pelotas de tenis y padel \$

**08:00-15:00 hrs** Clínica de tenis

**10:00-12:00 hrs** Clínica de tenis

### Programa Holístico El Santuario.

Todos los huéspedes tienen acceso a **una actividad** del Programa por día en cortesía, actividades adicionales con costo especial de **\$100 pp** por actividad. Huéspedes con tarifa **Mi Santuario** tienen acceso a todas las actividades agendadas del Programa Holístico en cortesía